



Si vous êtes à l'intérieur

- Garder son calme et quitter le bâtiment si vous êtes proche de la sortie
- S'abriter sous un meuble solide ou sous un cadre de porte
- Se tenir éloigné des plafonniers, bibliothèques ou des fenêtres
- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Ne pas prendre les escaliers ou l'ascenseur



Si vous êtes à l'extérieur

- Rester à l'extérieur
- Eviter la proximité avec les bâtiments, les ponts et les pylônes électriques qui peuvent s'effondrer



Si vous êtes dans un véhicule

- Rester dans le véhicule jusqu'à la fin du séisme
- Si possible, aller dans un endroit dégagé



Une fois le séisme terminé

- Fermer dès que possible le gaz, l'eau et l'électricité
- Sortir du bâtiment avec le matériel d'évacuation
- Porter assistance aux personnes blessées
- Rester éloigné des bâtiments ou autres objets qui peuvent s'effondrer
- Attention aux répliques
- Ecouter la radio et se conformer aux autorités

Pour plus d'informations: www.cpps-vs.ch