

Donnons la parole à la jeunesse du Haut-Lac

En début d'année scolaire, nous avons proposé aux élèves de 8H, 9, 10 et 11 CO des écoles du Haut-Lac de remplir un questionnaire visant à nous informer sur leur point de vue, leurs besoins et leurs propositions d'amélioration. Cela au travers de différentes thématiques que vous trouvez ci-dessous. Les jeunes avaient le choix de remplir ou non le questionnaire. Nous avons recueilli 392 questionnaires. Cette démarche a principalement pour but de les encourager à l'action citoyenne, c'est-à-dire, à s'engager pour le vivre-ensemble et à la recherche collective de réponses aux problématiques de la société.

D'après les réponses des élèves concernant leur **orientation future**, une majorité (45%) souhaite continuer leurs études, tandis que 34% prévoient de faire un apprentissage (CFC). Un plus petit groupe, représentant 12%, reste indécis quant à leur choix. Certains élèves (7%) envisagent de combiner études et formation avec des voyages. Enfin, 2% des élèves prévoient de chercher un emploi sans passer par une formation.

Les jeunes évaluent majoritairement leur **santé globale**, mentale et psychologique de manière positive. En effet, 40,8% d'entre eux la considèrent comme "très bonne", tandis que 43,3% la jugent "bonne". En revanche, 15,1% des jeunes estiment que leur santé est "moyenne", et 0,8% la qualifient de "mauvaise".

Les réponses des jeunes quant à leur accès aux services de soutien psychologique révèlent une grande incertitude. En effet, 45,7% des répondants ont affirmé "Je ne sais pas" lorsqu'ils ont été interrogés sur la disponibilité de ces services, ce qui suggère un manque d'information ou de clarté sur les ressources disponibles. Par ailleurs, 28,4% ont répondu "Non", indiquant qu'ils n'ont pas accès à ces services, tandis que 25,9% ont répondu "Oui". Ces résultats soulignent la nécessité d'améliorer la sensibilisation et l'accès aux services de soutien psychologique pour les jeunes, afin de garantir que ceux qui en ont besoin puissent y recourir sans difficulté.

Les propositions des jeunes pour améliorer le bien-être mental et physique se concentrent autour de plusieurs axes. Tout d'abord, le sport, en suggérant à la fois des sports collectifs (football), individuels (musculature, méditation, sports de combat), ainsi que des activités extérieures.

Ensuite, les jeunes mettent en avant les échanges et discussions, exprimant le besoin d'espaces où ils peuvent parler librement de leurs préoccupations. Ils proposent des activités de groupe et des rassemblements, comme des ateliers, des sorties en groupe, et des espaces de loisirs dédiés aux jeunes pour socialiser. Certains soulignent l'importance de rencontres entre jeunes souffrant de troubles, pour créer du soutien mutuel.

Ils suggèrent aussi des modifications du système scolaire pour réduire la pression, comme moins de devoirs, moins d'heures de cours, et des cours plus interactifs. Ils proposent également de limiter le temps passé sur les écrans et d'encourager la déconnexion des réseaux sociaux, en créant des espaces où les jeunes peuvent se ressourcer loin de la technologie.

Enfin, l'accès à des services de soutien psychologique est également évoqué, avec le souhait d'avoir plus de soutien de ce type dans les établissements scolaires et des ateliers de gestion des émotions, notamment via des cours de théâtre.

Concernant la **participation citoyenne**, les chiffres montrent que la majorité des jeunes (78 %) ne se sentent pas impliqués ou n'ont pas l'opportunité de donner leur avis sur les projets ou activités de leur commune. Seuls 22 % des répondants affirment avoir cette possibilité.

Lorsqu'on leur demande s'ils veulent faire partie de groupe de discussion, les résultats montrent que 31 %, soit 121 jeunes, se montrent favorables à cette initiative alors que 69% ne sont pas intéressés par l'idée de participer à des groupes de discussion collective parmi les jeunes. Cela suggère un besoin de renforcer la communication et l'inclusion des jeunes dans la prise de décision locale.

Lorsqu'on leur demande s'ils souhaiteraient faire partie d'un comité ou d'un groupe de travail pour mettre en place un projet (événementiel, association, club), plus de 40% des jeunes répondent par l'affirmative.

Ces derniers résultats semblent éloignés. Cependant, ils révèlent plutôt des préférences différentes dans la manière de s'engager. Les jeunes semblent être davantage motivés par l'action concrète et les résultats tangibles que par des discussions théoriques qui peuvent leur sembler loin de leurs préoccupations immédiates. Ils veulent voir un impact direct de leur engagement, plutôt que de simplement participer à des échanges verbaux sans garantie d'effet concret.

Nous avons également questionné les jeunes sur des aspects plus spécifiques à leur lieu de domicile, comme **les services et les infrastructures**. Un rapport spécifique a été transmis à chacune des quatre communes.

En conclusion, le questionnaire mené auprès des élèves du Haut-Lac révèle une volonté des jeunes de s'engager et d'exprimer leurs besoins. Une part significative se sent exclue des décisions qui les concernent et exprime un désir d'actions concrètes plutôt que de simples discussions.

Nous relevons également des lacunes importantes dans l'accès aux informations et aux ressources. Les résultats soulignent l'importance d'améliorer l'accès aux services de soutien psychologique et de créer des espaces d'échange adaptés aux jeunes, favorisant un bien-être mental et physique. Il est crucial d'envisager des formats participatifs qui répondent à leurs attentes et qui montrent l'impact direct de leur engagement. En prenant en compte les propositions des jeunes, les communes peuvent ainsi favoriser une réelle inclusion, renforcer la citoyenneté active et contribuer à un vivre-ensemble plus harmonieux. Les projets futurs du TSP et de la RDJ prendrons en compte ces tendances.



A VOS AGENDAS

PAPA TRAVERSONS L'ATLANTIQUE A LA VOILE. ON Y VA!

SOIRÉE

TÉMOIGNAGE À

LA CIMENTERIE

Moment offert par La Cimenterie et les Paroisses du Haut-Lac

Vendredi
22 novembre à 18H

Vionnaz

Vouvry

Port-Valais

St-Gingolph



Association
des communes
du Haut-Lac