

Les Dents du Midi 10CO EDHL

Classes 10 CO du 17 au 19 septembre 2025

- Lieu :** Cabane de la Susanfe (2101m) et auberge de la Salanfe (1943m).
Départ : Mercredi 16 septembre, départ en bus de la gare de Vouvry à **08h41** et à **08h48** de Vionnaz ; train jusqu'à Champéry.
Retour : Vendredi 18 septembre, retour en train ; arrivée à Vionnaz à **15h49**, et à **15h52** à Vouvry.
Accompagnants : Pierre-Yves Bruttin / Rachel Délétroz (tel 079/334 05 37)

Itinéraire :

Mercredi	Vouvry - Champéry - passerelle Belle-Etoile - cabane de la Susanfe <i>Marche, observation de la Voie lactée, nuit en cabane</i>
Jeudi	cabane de la Susanfe - col de la Susanfe - lac de Salanfe - auberge de la Salanfe <i>Marche, pêche, nuit à l'auberge</i>
Vendredi	auberge de la Salanfe - Van d'en Haut - Salvan - Vernayaz <i>Brame du cerf, marche, retour en train depuis Vernayaz</i>

Équipements :

- un **unique sac à dos** pour transporter toutes les affaires (30-40 litres) ;
- Affaires pour marcher: pantalon léger, short, 2 t-shirts, chaussettes, pull;
- Maillot de bain, nécessaire de toilette, linge de bain, lavette ;
- Chaussures de marche** ou **baskets de trail** (avec profil) **déjà portées** ;
- Affaires de rechange** après les journées de marche : habits d'intérieur, sous-vêtements ;
- Argent de poche (max 30 francs)
- Habits chauds**: veste doudoune, pull, sous-vêtements longs, pantalon pluie, veste de pluie ou poncho (vérifier s'il recouvre le sac à dos ou pas), housse pluie pour le sac à dos, gants, bonnet ;
- Petite **pharmacie** personnelle avec des pansements genre Compeed ;
- Équipements OBLIGATOIRES : couverture de survie, briquet, ficelle (2m), quelques pages de papier journal, couteau suisse** (ou équivalent); **sac à viande et taie d'oreiller** ;
- Jeux, bâtons de marche et év. canne à pêche;
- Autres : lunettes de soleil, casquette, crème solaire, gourde(s) d'un volume total d'au moins **1,5 litres remplies** le jour du départ ;
- Pique-nique** pour le mercredi midi ;
- Sucre de raisin et/ou **snacks** sucrés et/ou salés pour les trois jours ;

Conseils et astuces:

- Le port d'habits en **laine** est idéal car les vêtements sont légers et peuvent être portés plusieurs jours sans être incommodé ni incommoder les autres par les odeurs corporelles.
- Emballer le contenu du sac à dos par catégorie dans des **sacs zip** permet de les garder au sec tout en gagnant du volume en chassant l'air contenu à l'intérieur.
- Un linge en microfibre est plus pratique que son équivalent en coton.
- Un sac à dos de capacité de **30 à 40 litres** est suffisant ; plus le sac est grand, plus votre enfant transportera d'affaires inutiles.

Les organisateurs ne sont pas responsables des valeurs personnelles telles que, portable, montre, bijoux, argent.

Nous autorisons l'emploi du **portable** pour prendre des photos et durant des périodes de la journée qui seront bien précisées aux élèves en temps voulu.

Attitude :

Durant le camp, les élèves restent soumis aux exigences et règlements du CO du Haut-Lac et des différents établissements ; parmi lesquels:
ponctualité, pas d'alcool ni de fumée, politesse, respect du matériel et des accompagnants, collaboration pour les tâches indispensables au bon déroulement du camp.

Pour la sécurité de votre enfant un **contrôle rigoureux** du matériel est indispensable avant le début du camp car dès notre départ ; en effet, une fois partis de Champéry, il n'y aura plus de possibilités d'acheter ce qui devait manquer.

Prix :

Une facture de 120.- francs vous sera envoyée prochainement pour le paiement du camp.

Responsables du camp :

Pierre-Yves Bruttin/ Rachel Délétroz
Directeur adjoint et enseignante au CO.

Inscription : Les Dents du Midi

J'autorise mon enfant (Nom/Prénom) : _____

à participer au camp "Les Dents du Midi" du 16 au 18 septembre 2025.

Tél. (à contacter en cas d'urgence) : _____

« Nous avons pris connaissance du texte ci-dessus et en acceptons le contenu. »

Signature des parents / responsables: _____

Signature de l'élève: _____

Renseignements divers (allergies, médicaments réguliers, régimes spéciaux):

Renseignements auprès de Rachel Délétroz (079/334 05 37)

Merci de retourner le coupon au titulaire jusqu'au **vendredi 29 août**