

Atelier

Rougir Sang Gêne

pour les filles de 10 à 14 ans



**Tu te poses des questions sur les règles,
ton corps et la puberté ?**

Viens discuter lors d'un atelier spécialement conçu pour toi dans une ambiance respectueuse et décontractée. Un moment pour échanger et obtenir des réponses et des astuces pour mieux vivre cette étape.



**Animé par des spécialistes en santé sexuelle
du SIPE et une paire (jeune femme formée)**



Ateliers : solo ou duo



Gratuit • Inscription obligatoire



Sierre • Sion • Martigny • Monthey



sipe-vs.ch/rsg

 **SIPE**

Atelier

Dans Mon Caleçon

pour les garçons de 11 à 14 ans



Ton corps change ?

Tu te poses des questions sur la puberté ?

Viens discuter lors d'un atelier spécialement conçu pour toi dans une ambiance respectueuse et décontractée. Un moment pour échanger et obtenir des réponses à tes questions sur les changements liés à l'adolescence.



Animé par des spécialistes
en santé sexuelle du SIPE



Gratuit • Inscription obligatoire



Sierre • Sion • Martigny • Monthey



sipe-vs.ch/dmc



SIPE