

Vouvry, le 10 septembre 2026

Aux parents des élèves de 9CO

Chers parents,

Le CO du Haut-Lac propose depuis de nombreuses années des semaines « hors-grilles ». Ces semaines permettent aux élèves de rencontrer différents intervenants en lien avec des problématiques qui les concernent et de vivre des expériences (échanges linguistiques, camp, visite de lieux culturels). Ces semaines contribuent donc à l'épanouissement de nos jeunes et leur donnent des outils pour avancer plus sereinement sur leur chemin.

Du 14 au 18 septembre, les élèves de 9CO auront l'occasion de rencontrer les intervenants et de vivre les expériences suivantes :

1. CarPostal et RegionAlps

Comportements à adopter dans les transport publics / Dangers

2. Promotion Santé Valais

Quelles sont mes forces ? Mes qualités ? Activités autour de l'image de soi et de l'esprit de classe.

3. Pompiers (CISHL)

Prévention du feu/ Dangers liés aux produits inflammables / Comportements à adopter

4. Visite des musées de Sion et du **Centre Pédagogique Prévention Séisme à Sion**

Le déplacement se fera en train.

Les élèves seront accompagnés par des enseignants.

Les élèves prennent un pique-nique et des habits adaptés aux conditions météorologiques.

9CO2-9CO3_Jeudi 17 septembre / 9CO1_Vendredi 18 septembre

Départ train 8 heures 06 – Gare de Vouvry

Retour : 15 heures 52 gare de Vouvry. Les élèves de Vionnaz pourront descendre à l'arrêt Vionnaz.

TOUS les élèves de Vouvry, Miex et Vionnaz ont rendez-vous à 7 heures 50 à la gare CFF de Vouvry. Les élèves de Vionnaz prennent le bus de 7 heures 46 à Vionnaz (Place du village). Les élèves de St-Gingolph, Bouveret et Evouettes restent dans le train (partie arrière).

9CO6-9CO7_Jeudi 17 septembre / 9CO4-9CO5_Vendredi 18 septembre

Départ train 9 heures 06 – Gare de Vouvry

Retour : 16 heures 52 gare de Vouvry. Les élèves de Vionnaz pourront descendre à l'arrêt Vionnaz.

TOUS les élèves de Vouvry, Miex et Vionnaz ont rendez-vous à 8 heures 50 à la gare CFF de Vouvry.

Les élèves de Vionnaz sont attendus en salle 221 à 8 heures 20 et seront pris en charge par une enseignante. Aucun élève ne prend le train à Vionnaz.

Les élèves de St-Gingolph, Bouveret et Evouettes restent dans le train (partie arrière).

5. Jeux et réseaux sociaux

Utilisation des écrans, réseaux sociaux, enjeux, comportements seront abordés et discutés avec les élèves.

6. Gestion des émotions

Après une introduction du thème par la projection du film « Vice – Versa », les élèves fréquenteront différents ateliers en lien avec la thématique.

7. Prophylaxie dentaire

Contrôle hygiène dentaire et orthodontique

8. SIPE

Changements liés à la puberté, confiance en soi, être en relation_communication, dynamiques d'intimidation et de harcèlement, discrimination, cadre légal, soutien et aide

9. Infirmière scolaire

Prévention santé, hygiène de vie

Votre enfant recevra de la part de son/sa titulaire un programme détaillé de la semaine.

Les grilles horaires de chaque classe se trouvent sur le site des EDHL (www.edhl.ch)

Il est attendu de votre enfant un respect des règles de l'école et une attitude correcte dans les déplacements et avec les intervenants.

Il n'y aura pas durant cette semaine d'études du soir, d'étude dirigée et de cours de soutien.

Les élèves inscrits à la cantine le jeudi et vendredi ont été désinscrits selon leur activité.

En espérant que votre enfant puisse profiter pleinement de cette semaine, nous vous transmettons chers parents, nos meilleures salutations.

Pierre-Yves Bruttin
Adjoint Direction EDHL